

ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ на 10 ДНЕЙ

2024-2025 учебный год.

5-11 кл.

Утверждено
Директор
14.03.2025
О.А. Клепикова

1 день 17.03.2025

Понедельник

ЗАВТРАК: Каша "Пшенная" (200/5)
Чай с сахаром(200)
Хлеб пшеничный (50)
Масло (порциями) (5)
ОБЕД: Суп "Вермишелевый" на курице (250)
Макароны отварные (180)
Кура отварная (120)
Свежий помидор (60)
Соки фруктовые (200)
Хлеб йодированный (50)

6 день 24.03.2025

Понедельник

ЗАВТРАК: Каша "Ячневая" (200/5)
Какао с молоком сгущенным (200)
Хлеб пшеничный (50)
Масло (порциями) (5)
ОБЕД: Суп молочный с рисом (250)
Макароны отварные (180)
Котлеты куриные (120)
Икра из кабачков (60)
Соки фруктовые (200)
Хлеб йодированный (50)

2 день

Вторник

18.03.2025

ЗАВТРАК: Каша "Пшеничная"(200)
Какао с молоком сгущенным (200)
Хлеб пшеничный (50)
ОБЕД: Борщ со сметаной на говядине (250)
Рис (180)
Шницель рыбный натуральный (120)
Соус "Томатный" (60)
Кисель из сока фруктового (200)
Хлеб йодированный (50)

7 день

Вторник

25.03.2025

ЗАВТРАК: Каша овсяная (200)
Чай с лимоном (200)
Хлеб пшеничный (50)
Масло (порциями) (5)
ОБЕД: Суп "Вермишелевый" на курице (250)
Каша гречневая рассыпчатая (180)
Поджарка мясная (120)
Кисель из сока фруктового (200)
Хлеб йодированный (50)

3 день

Среда

19.03.2025

ЗАВТРАК: Каша "Дружба" (200/5)
Кофе с молоком сгущенным (200)
Хлеб пшеничный (50)
ОБЕД: Суп картофельный с крупой перловой (250)
Запеканка из творога с молоком сгущенным (200)
Хлеб йодированный (50)
Чай с сахаром (200)
Хлеб пшеничный (50)
Сыр (порциями) (30)

8 день

Среда

26.03.2025

ЗАВТРАК: Каша "Рисовая" со сливочным маслом(200/5)
Кофе с молоком сгущенным (200)
Хлеб пшеничный(50)
Сыр (порциями) (30)
ОБЕД: Суп "Овощной" со сметаной на курице (250)
Макароны отварные (180)
Шницель рыбный натуральный (120)
Салат из свеклы отварной (60)
Чай с сахаром (200)
Хлеб йодированный (50)

4 день

Четверг

20.03.2025

ЗАВТРАК: Каша "Манная" со сливочным маслом(200/5)
Чай с сахаром (200)
Хлеб пшеничный (50)
ОБЕД: Суп гороховый на говядине (250)
Пюре из картофеля (180)
Котлеты домашние (120)
Горошек зеленый (60)
Соки фруктовые (200)
Хлеб йодированный (50)

9 день

Четверг

27.03.2025

ЗАВТРАК: Запеканка из творога с молоком сгущ-м (200)
Чай с сахаром (200)
Хлеб пшеничный (50)
ОБЕД: Суп рыбный (250)
Плов из куриного филе (180)
Огурец соленый (60)
Компот из ягод (200)
Хлеб йодированный (50)

5 день

Пятница

21.03.2025

ЗАВТРАК Каша овсяная (200)
Чай "Каркадэ" (200)
Хлеб пшеничный (50)
ОБЕД: Рассольник "Ленинградский" со сметаной на говядине (250)
Макароны отварные (180)
Гуляш из куриного филе (120)
Кукуруза сладкая (60)
Компот из сухофруктов (200)
Хлеб йодированный (50)

10 день

Пятница

28.03.2025

ЗАВТРАК: Каша гречневая на молоке со слив.масл. (200/5)
Какао с молоком сгущенным (200)
Хлеб пшеничный (50)
Масло (порциями) (5)
Обед: Щи из свежей капусты на курице со сметаной (250)
Пюре из картофеля (180)
Котлеты домашние (120)
Огурец свежий (60)
Соки фруктовые (200)
Хлеб йодированный (50)