

ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ на 10 ДНЕЙ
2024-2025 учебный год

1-4 кл.

Утверждено
Директор ОШШР
14.03.2025 О.А. Клементьева

1 день **17.03.2025**

Понедельник

ЗАВТРАК:

Макароны отварные (150)
 Кура отварная (100)
 Соки фруктовые (200)
 Хлеб йодированный (50)
 Свежий помидор (60)

6 день

24.03.2025

Понедельник

ЗАВТРАК:

Макароны отварные (150)
 Котлеты куриные (100)
 Соки фруктовые (200)
 Хлеб йодированный (50)
 Икра из кабачков (60)

2 день **18.03.2025**

Вторник

ЗАВТРАК:

Рис (150)
 Шницель рыбный натуральный (120)
 Соус "Томатный" (50)
 Хлеб йодированный (50)
 Кисель из сока фруктового (200)

7 день

25.03.2025

Вторник

ЗАВТРАК:

Каша гречневая рассыпчатая (150)
 Поджарка мясная (100)
 Кисель из сока фруктового (200)
 Хлеб йодированный (50)

3 день **19.03.2025**

Среда

ЗАВТРАК:

Запеканка из творога с молоком сгущенным (150)
 Хлеб йодированный (50)
 Чай с сахаром (200)
 Хлеб пшеничный (50)
 Сыр (порциями) (60)

8 день

26.03.2025

Среда

ЗАВТРАК:

Макароны отварные (150)
 Шницель рыбный натуральный (120)
 Салат из свеклы отварной (60)
 Чай с сахаром (200)
 Хлеб йодированный (50)

4 день **20.03.2025**

Четверг

ЗАВТРАК:

Пюре из картофеля (150)
 Котлеты домашние (100)
 Горошек зелёный (60)
 Хлеб йодированный (50)
 Соки фруктовые (200)

9 день

27.03.2025

Четверг

ЗАВТРАК:

Плов из куриного филе (150)
 Огурец соленый (60)
 Хлеб йодированный (50)
 Компот из ягод (200)

5 день **21.03.2025**

Пятница

ЗАВТРАК:

Макароны отварные (150)
 Гуляш из куриного филе (120)
 Кукуруза сладкая (60)
 Компот из сухофруктов (200)
 Хлеб йодированный (50)

10 день

28.03.2025

Пятница

ЗАВТРАК:

Пюре из картофеля (150)
 Котлеты домашние (100)
 Соки фруктовые (200)
 Огурец свежий (60)
 Хлеб йодированный (50)