

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Приводинская средняя общеобразовательная школа»

Приложение
к АООП ООО (УО)
МОУ «Приводинская СОШ»

Адаптированная рабочая программа
учебного предмета
«Основы социальной жизни» обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
Основное общее образование. ФГОС -2021 ООО
6,8 класс
2023-2023 учебный год

Составитель:
Ефимчук Н.А
высшая квалификационная
категория

1. Пояснительная записка.

Учебный предмет «Основы социальной жизни» имеет своей целью практическую подготовку обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме.

Основные задачи, которые призван решать этот учебный предмет, состоят в следующем:

расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;

формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;

ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;

практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;

усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);

развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

2. Содержание учебного предмета.

Личная гигиена и здоровье. Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека.

Утренний и вечерний туалет: содержание, правила и приемы выполнения, значение.

Личные (индивидуальные) вещи для совершения туалета (зубная щетка, мочалка, расческа, полотенце): правила хранения, уход. Правила содержания личных вещей.

Гигиена тела. Уход за телом. Уход за кожей рук и ногтями: значение чистоты рук; приемы обрезания ногтей на руках. Косметические средства для ухода кожей рук. Уход за кожей ног: необходимость ежедневного мытья ног; приемы обрезания ногтей на ногах.

Гигиенические требования к использованию личного белья (нижнее белье, носки, колготки).

Закаливание организма. Значение закаливания организма для поддержания здоровья человека. Способы закаливания. Воздушные и солнечные процедуры. Водные процедуры для закаливания. Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений.

Утренняя гимнастика. Составление комплексов утренней гимнастики.

Уход за волосами. Средства для ухода за волосами: шампуни, кондиционеры, ополаскиватели. Виды шампуней в зависимости от типов волос. Средства для борьбы с перхотью и выпадением волос.

Гигиена зрения. Значение зрения в жизни и деятельности человека. Правила бережного отношения к зрению при выполнении различных видов деятельности: чтения, письма, просмотре телепередач, работы с компьютером.

Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения. Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач.

Особенности соблюдения личной гигиены подростком. Правила и приемы соблюдения личной гигиены подростками (отдельно для девочек и мальчиков).

Негативное влияние на организм человека вредных веществ: табака, алкоголя, токсических и наркотических веществ. Вредные привычки и способы предотвращения их появления.

Табакокурение и вред, наносимый здоровью человека. Наркотики и их разрушительное действие на организм человека.

Охрана здоровья. Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная.

Виды доврачебной помощи. Способы измерения температуры тела. Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств (раствора йода, бриллиантового зеленого). Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний.

Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке. Виды, названия, способы хранения. Самолечение и его негативные последствия.

Первая помощь. Первая помощь при ушибах и травмах. Первая помощь при обморожениях, отравлениях, солнечном ударе. Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.

Уход за больным на дому: переодевание, умывание, кормление больного.

Виды врачебной помощи на дому. Вызов врача на дом. Медицинские показания для вызова

врача на дом. Вызов скорой или неотложной помощи. Госпитализация. Амбулаторный прием.

Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности.

Жилище. Общее представление о доме. Типы жилых помещений в городе и сельской местности. Виды жилья: собственное и государственное. Домашний почтовый адрес.

Коммунальные удобства в городе и сельской местности. Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах (лифт, мусоропровод, домофон, почтовые ящики). Комнатные растения.

Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим. Горшки и кашпо для комнатных растений.

Домашние животные. Содержание животных (собак, кошек, птиц) в городской квартире: кормление, выгул, уход за внешним видом и здоровьем домашнего питомца. Домашние животные и птицы в сельской местности: виды домашних животных, особенности содержания и уход.

Наиболее распространенные болезни некоторых животных. Ветеринарная служба.

Планировка жилища. Виды жилых комнат: гостиная, спальня, детская комната. Виды нежилых помещений: кухня, ванная комната, санузел. Назначение жилых комнат и нежилых (подсобных) помещений.

Кухня. Нагревательные приборы: виды плит в городской квартире; печь и плита в сельской местности; микроволновые печи. Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами. Электробытовые приборы на кухне (холодильник, морозильник, мясорубка, овощерезка): назначение, правила использования и ухода, техника безопасности.

Кухонная утварь. Правила гигиены и хранения. Деревянный инвентарь. Уход за деревянными изделиями. Кухонная посуда: виды, функциональное назначение, правила ухода. Предметы для сервировки стола: назначение, уход. Посуда для сыпучих продуктов и уход за ней.

Кухонное белье: полотенца, скатерти, салфетки. Материал, из которого изготовлено кухонное белье (льняной, хлопчатобумажный, смесовая ткань). Правила ухода и хранения.

Кухонная мебель: названия, назначение.

Санузел и ванная комната. Оборудование ванной комнаты и санузла, его назначение.

Правила безопасного поведения в ванной комнате.

Электробытовые приборы в ванной комнате: стиральные машины, фены для сушки волос.

Правила пользования стиральными машинами; стиральные средства для машин (порошки, отбеливатели, кондиционеры), условные обозначения на упаковках. Правила пользования стиральными машинами. Техника безопасности. Ручная стирка белья: замачивание, кипячение, полоскание. Стиральные средства для ручной стирки. Техника безопасности при использовании моющих средств. Магазины по продаже электробытовой техники (стиральных машин).

Мебель в жилых помещениях. Виды мебели в жилых помещениях и их назначение (мягкая, корпусная). Уход за мебелью: средства и правила ухода за различными видами мебели. Магазины по продаже различных видов мебели.

Убранство жилых комнат: зеркала, картины, фотографии; ковры, паласы; светильники.

Правила ухода за убранством жилых комнат.

Уход за жилищем. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Виды уборки жилища (сухая, влажная), инвентарь, моющие средства, электробытовые приборы для уборки помещений. Правила техники безопасности использования чистящих и моющих средств. Уборка санузла и ванной комнаты. Правила техники безопасности использования бытовых электроприборов по уборке жилого помещения. Уход за различными видами напольных покрытий. Ежедневная уборка. Сезонная уборка жилых помещений. Подготовка квартиры и дома к зиме и лету.

Насекомые и грызуны в доме: виды; вред, приносимый грызунами и насекомыми.

Профилактика появления грызунов и насекомых в доме. Виды химических средств для борьбы с грызунами и насекомыми. Правила использования ядохимикатов и аэрозолей для профилактики и борьбы с грызунами и насекомыми. Предупреждение отравлений ядохимикатами.

Городские службы по борьбе с грызунами и насекомыми.

Одежда и обувь.

Одежда. Виды одежды в зависимости от пола и возраста, назначения (деловая, праздничная, спортивная), способа ношения (верхняя, нижняя), сезона (летняя, зимняя, демисезонная), вида тканей. Особенности разных видов одежды. Головные уборы: виды и назначение. Роль одежды и головных уборов для сохранения здоровья человека. Магазины по продаже различных видов одежды.

Значение опрятного вида человека.

Уход за одеждой. Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды; правила хранения. Предупреждение появления вредителей на одежде (моли). Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение, чистка, починка. Ручная и машинная стирка изделий. Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья. Правила сушки белья из различных тканей. Чтение условных обозначений на этикетках. Электробытовые приборы для глажения: виды утюгов, правила использования. Глажение изделий из различных видов тканей.

Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды. Правила и приемы глажения блузок и рубашек. Правила пришивания пуговиц, крючков, петель, зашивание распоровшегося шва.

Продление срока службы одежды: штопка, наложение заплат. Выведение пятен в домашних условиях. Виды пятновыводителей. Правила выведения мелких пятен в домашних условиях.

Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.

Предприятия бытового обслуживания. Прачечная. Виды услуг. Правила пользования прачечной. Прейскурант. Химчистка. Услуги химчистки. Правила приема изделий и выдачи изделий. Стоимость услуг в зависимости от вида одежды.

Выбор и покупка одежды. Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением и необходимыми размерами. Подбор одежды в соответствии с индивидуальными особенностями.

Магазины по продаже одежды. Специализированные магазины по продаже одежды. Правила возврата или обмена купленного товара (одежды). Хранение чека. Гарантийные средства носки.

Обувь. Виды обуви: в зависимости от времени года, назначения (спортивная, домашняя, выходная), вида материалов (кожаная, резиновая, текстильная).

Магазины по продаже различных видов обуви. Порядок приобретения обуви в магазине: выбор, примерка, оплата. Гарантийный срок службы обуви, хранение чека или его копии. Уход за обувью. Хранение обуви: способы и правила. Чистка обуви. Использование кремов для чистки обуви. Виды кремов для чистки обуви, их назначение. Сушка обуви. Правила ухода за обувью из различных материалов.

Предприятия бытового обслуживания. Ремонт обуви. Виды услуг. Прейскурант. Правила подготовки обуви для сдачи в ремонт. Правила приема и выдачи обуви.

Обувь и здоровье человека. Значение правильного выбора обуви для здоровья человека.

Питание. Организация питания семьи. Значение питания в жизни и деятельности людей. Влияние правильного питания на здоровье человека. Режим питания. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания.

Приготовление пищи. Место для приготовления пищи и его оборудование. Гигиена приготовления пищи.

Виды продуктов питания. Молоко и молочные продукты: виды, правила хранения. Значение кипячения молока. Виды блюд, приготовляемых на основе молока (каши, молочный суп).

Хлеб и хлебобулочные изделия. Виды хлебной продукции. Правила хранения хлебобулочных изделий. Вторичное использование черствого хлеба. Приготовление простых и сложных бутербродов и канапе.

Мясо и мясопродукты. Первичная обработка, правила хранения. Глубокая заморозка мяса. Размораживание мяса с помощью микроволновой печи.

Яйца, жиры. Виды жиров растительного и животного происхождения. Виды растительного масла (подсолнечное, оливковое, рапсовое). Правила хранения. Места для хранения жиров и яиц.

Овощи, плоды, ягоды и грибы. Правила хранения. Первичная обработка: мытье, чистка, резка. Свежие и замороженные продукты.

Мука и крупы. Виды муки (пшеничная, ржаная, гречневая); сорта муки (крупчатка, высший, первый и второй сорт). Правила хранения муки и круп. Виды круп. Вредители круп и муки. Просеивание муки.

Соль, сахар, пряности и приправы. Соль и ее значение для питания. Использование соли при приготовлении блюд. Сахар: его польза и вред. Виды пряностей и приправ. Хранение приправ и пряностей.

Чай и кофе. Виды чая. Способы заварки чая. Виды кофе. Польза и негативные последствия чрезмерного употребления чая и кофе.

Магазины по продаже продуктов питания. Основные отделы в продуктовых магазинах.

Универсамы и супермаркеты (магазины в сельской местности). Специализированные магазины.

Виды товаров: фасованные, на вес и в разлив. Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание). Срок годности продуктов питания (условные обозначения на этикетках). Стоимость продуктов питания. Расчет стоимости товаров на вес и разлив.

Рынки. Виды продовольственных рынков: крытые и закрытые, постоянно действующие и сезонные. Основное отличие рынка от магазина.

Прием пищи. Первые, вторые и третьи блюда: виды, значение.

Завтрак. Блюда для завтрака; горячий и холодный завтраки. Бутерброды. Каши. Блюда из яиц (яйца отварные; яичница-глазунья). Напитки для завтрака. Составление меню для завтрака.

Отбор необходимых продуктов для приготовления завтрака. Приготовление некоторых блюд для завтрака. Стоимость и расчет продуктов для завтрака. Посуда для завтрака. Сервировка стола.

Обед. Питательная ценность овощей, мяса, рыбы, фруктов. Овощные салаты: виды, способы приготовления. Супы (виды, способы приготовления). Мясные блюда (виды, способы приготовления). Рыбные блюда (виды, способы приготовления). Гарниры: овощные, из круп, макаронных изделий. Фруктовые напитки: соки, нектары. Составление меню для обеда. Отбор необходимых продуктов для приготовления обеда. Стоимость и расчет продуктов для обеда.

Посуда для обедов. Праздничный обед. Сервирование стола для обеда. Правила этикета за столом.

Ужин. Блюда для ужина; холодный и горячий ужин. Составление меню для холодного ужина.

Отбор продуктов для холодного ужина. Приготовление несложных салатов и холодных закусок.

Стоимость и расчет продуктов для холодного ужина. Составление меню для горячего ужина.

Отбор продуктов для горячего ужина. Стоимость и расчет продуктов для горячего ужина.

Изделия из теста. Виды теста: дрожжевое, слоеное, песочное. Виды изделий из теста: пирожки, булочки, печенье. Приготовление изделий из теста. Составление и запись рецептов.

Приготовление изделий из замороженного теста. Приготовление

Домашние заготовки. Виды домашних заготовок: варка, сушка, соление, маринование.

Глубокая заморозка овощей и фруктов. Меры предосторожности при употреблении консервированных продуктов. Правила первой помощи при отравлении. Варенье из ягод и

фруктов.

Транспорт. Городской транспорт. Виды городского транспорта. Оплата проезда на всех видах городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте.

Проезд из дома в образовательную организацию. Выбор рационального маршрута проезда из дома в разные точки населенного пункта. Расчет стоимости проезда.

Пригородный транспорт. Виды: автобусы пригородного сообщения, электрички. Стоимость проезда. Расписание.

Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы: назначение, основные службы.

Платформа, перрон, путь. Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций на вокзале. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов.

Междугородний автотранспорт. Автовокзал, его назначение. Основные автобусные маршруты. Расписание, порядок приобретения билетов, стоимость проезда.

Водный транспорт. Значение водного транспорта. Пристань. Порт. Авиационный транспорт. Аэропорты, аэровокзалы.

Средства связи. Основные средства связи: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования.

Почта. Работа почтового отделения связи; Почта России. Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка. Письма. Деловые письма: заказное, с уведомлением. Личные письма. Порядок отправления писем различного вида. Стоимость пересылки.

Бандероли. Виды бандеролей: простая, заказная, ценная, с уведомлением. Порядок отправления. Упаковка. Стоимость пересылки.

Посылки. Виды упаковок. Правила и стоимость отправления.

Телефонная связь. Виды телефонной связи: проводная (фиксированная), беспроводная (сотовая). Влияние на здоровье излучений мобильного телефона. Культура разговора по телефону. Номера телефонов экстренной службы. Правила оплаты различных видов телефонной связи. Сотовые компании, тарифы.

Интернет-связь. Электронная почта. Видеосвязь (скайп). Особенности, значение в современной жизни. Денежные переводы. Виды денежных переводов. Стоимость отправления.

Предприятия, организации, учреждения. Образовательные организации. Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия. Названия предприятия, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих.

Исполнительные органы государственной власти (города, района). Муниципальные власти. Структура, назначение.

Семья. Родственные отношения в семье. Состав семьи. Фамилии, имена, отчества ближайших родственников; возраст; дни рождения. Место работы членов семьи, должности, профессии. Взаимоотношения между родственниками. Распределение обязанностей в семье.

Помощь старших младшим: домашние обязанности. Культура межличностных отношений (дружба и любовь; культура поведения влюбленных; выбор спутника жизни; готовность к браку; планирование семьи).

Семейный досуг. Виды досуга: чтение книг, просмотр телепередач, прогулки, правильная, рациональная организация досуга. Любимые и нелюбимые занятия в свободное время.

Досуг как источник получения новых знаний: экскурсии, прогулки, посещения музеев, театров.

Досуг как средство укрепления здоровья: туристические походы; посещение спортивных

секций. Досуг как развитие постоянного интереса к какому-либо виду деятельности (хобби): коллекционирование чего-либо, фотография.

Отдых. Отдых и его разновидности. Необходимость разумной смены работы и отдыха.

Отдых и бездеятельность. Летний отдых. Виды проведения летнего отдыха, его планирование. Бюджет отдыха. Подготовка к летнему отдыху: выбор места отдыха, определение маршрута, сбор необходимых вещей.

Экономика домашнего хозяйства. Бюджет семьи. Виды и источники дохода. Определение суммы доходов семьи на месяц. Основные статьи расходов. Планирование расходов на месяц по отдельным статьям. Планирование дорогостоящих покупок.

3. Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета Основы социальной жизни

1. Минимальный уровень:

представления о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания, относящихся к различным группам; понимание их значения для здорового образа жизни человека; приготовление несложных видов блюд под руководством педагогического работника;

представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи; соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;

знание отдельных видов одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними; соблюдение усвоенных правил в повседневной жизни;

знание правил личной гигиены и их выполнение под руководством взрослого;

знание названий предприятий бытового обслуживания и их назначения; решение типовых практических задач под руководством педагогического работника посредством обращения в предприятия бытового обслуживания; знание названий торговых организаций, их видов и назначения;

совершение покупок различных товаров под руководством взрослого;

первоначальные представления о статьях семейного бюджета;

представления о различных видах средств связи;

знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях);

знание названий организаций социальной направленности и их назначения;

2. Достаточный уровень:

знание способов хранения и переработки продуктов питания;

составление ежедневного меню из предложенных продуктов питания;

самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд;

самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения;

соблюдение правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук;

соблюдение правила поведения в доме и общественных местах; представления о морально-этических нормах поведения;

некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды);

навыки обращения в различные медицинские учреждения (под руководством взрослого);

пользование различными средствами связи для решения практических житейских задач;

знание основных статей семейного бюджета; коллективный расчет расходов и доходов семейного бюджета;

составление различных видов деловых бумаг под руководством педагогического работника с целью обращения в различные организации социального назначения.

Тематическое планирование 6 класс

№	Темы	Всего	Теория	Практика
1.	Личная гигиена	6	4	2
2.	Одежда	6	3	3
4.	Семья	3	2	1
5.	Культура поведения	6	3	3
6.	Питание	10	7	3
7.	Жилище	8	5	3
8.	Транспорт	4	2	2
9.	Торговля	6	3	3
10.	Медицинская помощь	6	3	3
11.	Средства связи	6	3	3
12.	Учреждения и организации	5	3	2
13.	Подведение итогов за год.	2	2	-
	Всего:	68	43	25

Тематическое планирование 8 класс

№	Темы	Всего	Теория	Практика
1.	Одежда и обувь	6	2	4
2.	Питание	8	3	5
3.	Личная гигиена	6	4	2
4.	Семья	4	3	1
5.	Культура поведения	4	3	1
6.	Жилище	4	2	2
7.	Транспорт	4	2	2
8.	Средства связи	8	5	3
9.	Медицинская помощь	4	2	2

10.	Экономика домашнего хозяйства	12	6	6
11.	Торговля	4	2	2
12.	Учреждения и организации	2	2	-
13.	Подведение итогов за год	2	2	-
	Всего:	68	38	30

Поурочное планирование в 6 классе

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
1.	Значение опрятного вида человека.	1
2.	Практическая работа. Пришивание пуговиц.	1
3.	Правила и приёмы ручной стирки изделий из хлопчатобумажных тканей.	1
4.	Практическая работа. Стирка изделий из х/б тканей.	1
5.	Правила глажения. Техника безопасности при работе с утюгом.	1
6.	Практическая работа. Глажение фартуков, косынок.	1
7.	Значение закаливания организма для здоровья человека.	1
8.	Способы закаливания, правила и приемы выполнения воздушных и водных процедур.	1
9.	Правила и приемы ухода за кожей рук.	1
10.	Практическая работа. Уход за кожей рук.	1
11.	Правила и приемы ухода за ногами.	1
12.	Пр. р. Стрижка ногтей на ногах.	1
13.	Пригородные поезда. Расписание, направления, зоны.	1
14.	Способы приобретения билетов.	1
15.	Виртуальная экскурсия на ж/д станцию.	1
16.	Виртуальная экскурсия на ж/д станцию.	1
Семья		

17.	Состав семьи. Место работы каждого члена семьи, занимаемая должность.	1
18.	Права и обязанности каждого члена семьи.	1
19.	Практическая работа. Запись сведений о членах семьи.	1
20.	Пр.р. Зарисовка родового древа.	1
21.	Школьные учреждения, их назначение.	1
22.	Дом культуры, его назначение для жителей.	1
23.	Экскурсия Дом культуры ст. Александрийской.	1
24.	Экскурсия Дом культуры ст. Александрийской.	1
25.	Почта. Виды почтовых отправлений.	1
26.	Виды писем. Порядок отправления письма различного вида.	1
27.	Практическая работа. Написание почтового адреса на конверте.	1
28.	Телеграф. Виды телеграмм и телеграфных услуг. Тарифы.	1
29.	Виртуальная экскурсия на почту-телеграф.	1
30.	Виртуальная экскурсия на почту-телеграф.	1
31.	Виды медицинских учреждений: поликлиника, больница, диспансер, аптека, их назначение в оказании медицинской помощи.	1
32.	Работники медицинских учреждений: врачи, медицинские сёстры, лаборанты, младший медицинский персонал, регистраторы, фармацевты и др.	1
33.	Виды врачебной помощи: помощь на дому, «скорая помощь», амбулаторный приём, госпитализация.	1
34.	Сюжетно-ролевая игра: «Амбулаторный прием».	1
35.	Экскурсия в аптеку.	1
36.	Экскурсия в аптеку.	1

37.	Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению.	1
38.	Санитарно-гигиенические требования и правила ТБ при работе с предметами бытовой химии.	1
39.	Повседневная сухая и влажная уборка помещения.	1
40.	Пылесос. Использование в уборке пылесоса.	1
41.	Практическая работа. Уборка спальни с использованием пылесоса.	1
42.	Практическая работа. Чистка пылесоса после уборки.	1
43.	Уход за мебелью в зависимости от её покрытия.	1
44.	Практическая работа. Уход за мебелью в классе.	1
45.	Специализированные продовольственные магазины.	1
46.	Виды товаров, отделы магазина.	1
47.	Правила выбора доброкачественных продуктов питания.	1
48.	Практическая работа. Определение срока годности товара на упаковке.	1
49.	Экскурсия в продовольственный супермаркет «Магнит».	1
50.	Экскурсия в продовольственный супермаркет «Магнит».	1
51.	Правила безопасной работы на кухне (режущие инструменты, кипяток).	1
52.	Хранение продуктов питания и готовой пищи (в холодильнике и без него).	1
53.	Блюда из круп.	1
54.	Практическая работа. Приготовление каши на воде.	1
55.	Картофель. Приготовление блюд из картофеля (отварной картофель, пюре).	1
56.	Технология приготовления картофельного пюре.	1
57.	Пр.р. Приготовление картофельного пюре.	1

58.	Пр.р. Приготовление картофельного пюре.	1
59.	Чай. История чаепития в России.	1
60.	Практическая работа. Заварка чая.	1
61.	Правила поведения в библиотеке.	1
62.	Ролевая игра: «Посещение библиотеки».	1
63-64	Обобщение пройденного материала по разделу: «Личная гигиена», «Питание», «Одежда и обувь», «Транспорт», «Жилище», «Культура поведения».	1
65.	Контрольное тестирование по разделу: «Личная гигиена», «Питание», «Одежда и обувь», «Транспорт», «Жилище», «Культура поведения».	1
66.	Экскурсия в сельскую библиотеку.	1
67.	Экскурсия в сельскую библиотеку.	1
68	Повторение	1
Итого: 68 часов		

Поурочное планирование в 8 классе

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
1.	Значение косметики, дезинфицирующих средств, для юноши и девушки.	1
2.	Практическая работа. Выбор косметических и дезинфицирующих средств.	1
3.	Правила и приемы ухода за кожей лица с использованием дезинфицирующих средств.	1
4.	Практическая работа. Протирание кожи лица огуречным лосьоном.	1
5.	Значение здоровья для жизни и деятельности человека.	1
6.	Пагубное влияние табака на здоровье человека.	1
7.	Культура общения юноши и девушки.	1

8.	Сюжетно-ролевая игра «Первое свидание», «Знакомство».	1
9.	Внешний вид молодых людей.	1
10.	Виды галстуков и способы их завязывания.	1
11.	Меню. Составление меню на день, неделю.	1
12.	Способы приготовления изделий из теста.	1
13.	Практическая работа. Приготовление песочного печенья.	1
14.	Практическая работа. Приготовление песочного печенья.	1
15.	Пр.р. Выпечка блинов.	1
16.	Пр.р. Выпечка блинов.	1
17.	Заготовка продуктов впрок. Замораживание зелени.	1
18.	Практическая работа. Нарезка зелени для заморозки.	1
19.	Грудной ребенок в семье.	1
20.	Правила ухода за грудным ребенком.	1
21.	Правила содержания в чистоте детской посуды, постели, игрушек.	1
22.	Практическая работа. Упражнения в купании, одевании и пеленании грудного ребенка.	1
23.	Уборка кухни, санузла и ванной комнаты.	1
24.	Химические моющие средства, используемые при уборке. Техника безопасности при работе.	1
25.	Практическая работа. Чистка раковины на кухне.	1
26.	Практическая работа. Мытье кафельных стен и пола на кухне.	1
27.	Уход за одеждой из шерстяных и синтетических тканей.	1
28.	Практическая работа. Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей.	1
29.	Правила и приемы глажения блузок, рубашек.	1
30.	Практическая работа. Глажение рубашек.	1

31.	Виртуальная экскурсия в химчистку.	1
32.	Моделирование ситуации Подготовка вещей к сдаче в химчистку	1
33.	Телефон. Виды телефонной связи.	1
34.	Правила пользования телефонным справочником.	1
35.	Вызов экстренных аварийных служб. Правила ведения разговора.	1
36.	Сюжетно-ролевая игра: «Вызов экстренной помощи» .	1
37.	Междугородняя телефонная связь.	1
38.	Виды заказов междугороднего телефонного разговора.	1
39.	Виртуальная экскурсия на переговорный пункт. Ознакомление с видами услуг.	1
40.	Виртуальная экскурсия на переговорный пункт. Уточнение тарифов на телефонные разговоры.	1
41.	Междугородний автотранспорт. Автовокзал, его назначение.	1
42.	Основные автобусные маршруты. Расписание движения.	1
43.	Виртуальная экскурсия на автовокзал. Ознакомление с графиком движения автотранспорта.	1
44.	Виртуальная экскурсия на автовокзал. Ознакомление с работой служб автовокзала.	1
45.	Специализированные магазины. Правила поведения в магазине.	1
46.	Виды товара, отделы. Вежливое обращение к продавцу-консультанту.	1
47.	Экскурсия в магазин «Бытовая техника». Ознакомление с видом товаров.	1
48.	Экскурсия в магазин «Бытовая техника». Ознакомление с видом товаров.	1
49.	Первая помощь при несчастных случаях (утопление).	1
50.	Сюжетно-ролевая игра: «Оказание первой помощи	1

	спасенного из водоема».	
51.	Солнечный и тепловой удар. Первая помощь.	1
52.	Сюжетно-ролевая игра: « Оказание первой помощи при солнечном ударе».	1
53.	Департамент, муниципалитет, их назначение.	1
54.	Префектура, полиция, их назначение.	1
55.	Бюджет семьи. Источники доходов.	1
56.	Практическая работа. Определение суммы доходов семьи за месяц.	1
57.	Основные статьи расходов. Обязательные платежи.	1
58.	Практическая работа. Снятие показателей электросчетчика.	1
59.	Практическая работа. Расчет стоимости израсходованной электроэнергии.	1
60.	Расходы на приобретение крупных, дорогостоящих покупок.	1
61.	Практическая работа. Планирование крупных, дорогостоящих покупок.	1
62.	Незапланированные расходы – повышение уровня культуры: покупка книг, посещение кинотеатра и т.д.	1
63.	Сбережения. Значение и способы экономии расходов.	1
64.	Назначение сбережений. Виды хранения сбережений.	1
65.	Виртуальная экскурсия в сбербанк.	1
66.	Виртуальная экскурсия в сбербанк.	1
67-68	Повторение	2
Итого: 68 ч.		

Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение образовательной деятельности

1.Л.А. Бабушкина, М.В.Ковтонюк, З.А.Стульнева Социально - бытовая ориентировка 5 класс, поурочные планы по программе В.В. Воронковой, С. А. Казаковой, Волгоград, Издание 2013 г.

2. Л.А. Бабушкина, М.В.Ковтонюк, З.А.Стульнева Социально - бытовая ориентировка 6 класс, поурочные планы по программе В.В. Воронковой, С. А. Казаковой, Волгоград, Издание 2013 г.
3. .В.Воронкова, М.Н. Перова Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида:5-9 класс: М, ВЛАДОС, 2017 г
4. В.В.Воронкова, С. А. Казакова Социально - бытовая ориентировка учащихся 5-9 классов в специальной (коррекционной) общеобразовательной школе 8 вида, Пособие для учителя, М, ВЛАДОС, 2006 г.
5. .А.Девяткова, Л.Л. Кочетова, А.Г. Петрикова, Н.М. Платонова, А.М. Щербакова «Социально-бытовая ориентировка в специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждениях 8 вида »
6. С.Н.Дерябина Социально - бытовая ориентировка, 5-9 классы, Контрольно-измерительные материалы: вариативные тестовые задания
7. В.И.Ермакова «Основы кулинарии» учебное пособие для учащихся 8-11 классов средней школы. Москва, Просвещение 1993г.
8. С.А.Львова Социально - бытовая ориентировка 5-9 классы, Развернутое тематическое планирование, Волгоград, Последнее издание,2013
10. З.И Миронюк, Н.А Ивершина Социально бытовая ориентировка, рабочая тетрадь для учащихся специальных (коррекционных) школ, Москва, гуманит. «ВЛАДОС» 2014г
11. В.П.Субчева Социально – бытовая ориентировка, учебное пособие для специальных (коррекционных) школ VIII вида (5,6, 7, 8, 9 классы), изд. Центр «ВЛАДОС», 2012г.

Материально-техническое обеспечение: интерактивная доска (1 шт.), ноутбук (2 шт.), принтер (1шт), мультимедийный комплекс (1 шт.), презентации к урокам (по разделам программы), кухонная мебель, кухонная посуда, столовая посуда, электробытовое оборудование (холодильник, электроплита, микроволновая печь, утюг, блендер и др.). Приспособления и инструменты для ремонта одежды, предметы ухода за грудным ребенком, технологические и инструкционные карты, наглядные пособия (плакаты по разделам программы), настольные игры и игрушки.